

Zika Vírus

Zika vírus se espalha para as pessoas através de picadas de mosquito. Os sintomas mais comuns da doença de vírus de Zika (Zika) são febre, erupção cutânea, dor nas articulações e olhos vermelhos. A doença é geralmente leve com sintomas que duram de alguns dias a uma semana. Doença grave que requer hospitalização é incomum.

Surtos de Zika ocorreram na África, Sudeste da Ásia e Ilhas do Pacífico. Porque as espécies *Aedes* mosquitos que transmitem vírus Zika são encontrados em todo o mundo, é provável que os surtos vai se espalhar para novos países. Zika vírus não é encontrado atualmente nos Estados Unidos. No entanto, os casos de Zika têm sido relatados em voltar viajantes.

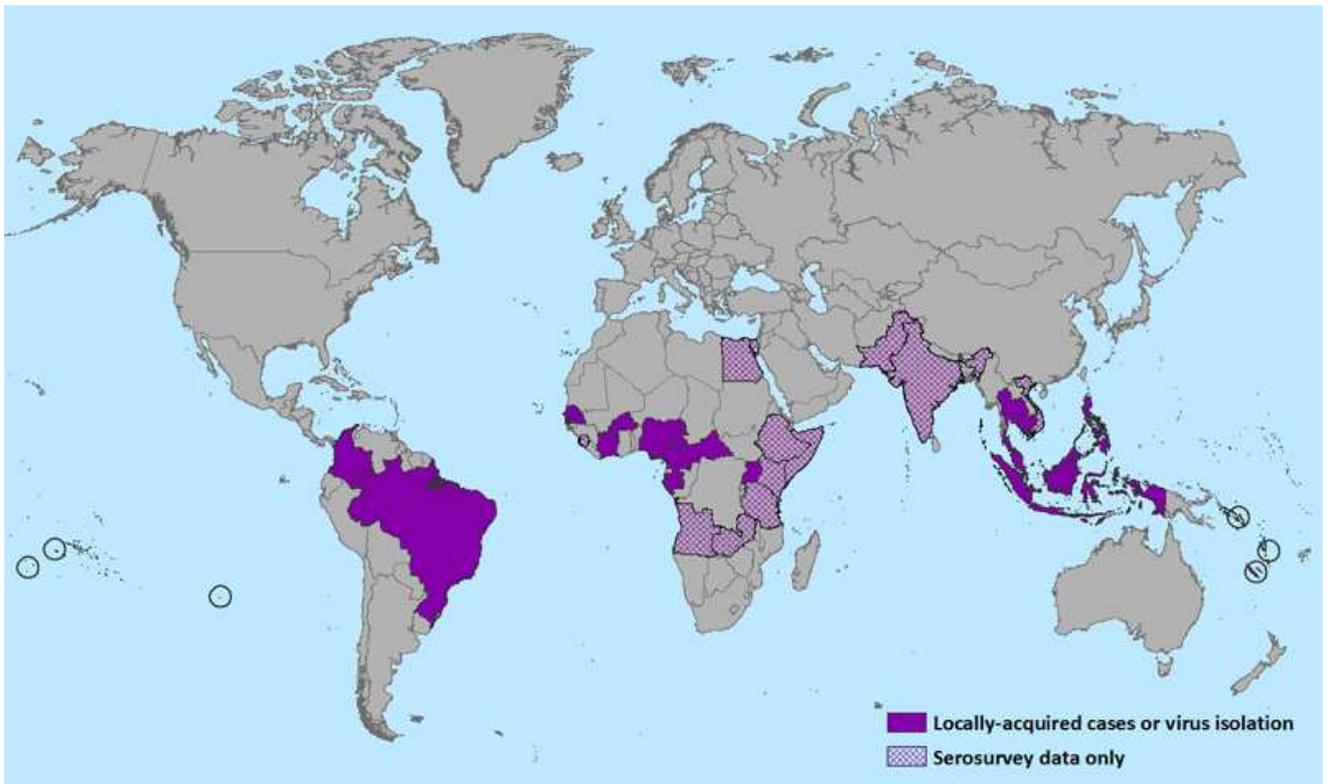
Não existe vacina para prevenir ou medicamento para tratar Zika. Os viajantes podem proteger-se contra esta doença, tomando medidas para evitar picadas de mosquito. Ao viajar para países onde o vírus Zika ou outros vírus transmitido por mosquitos têm sido relatados, use repelente de insetos, usar mangas compridas e calças, e ficar em lugares com ar condicionado ou janela que uso e telas de porta.

Distribuição Geográfica

Os surtos de virose Zika (ou Zika) anteriormente foram relatados na África tropical, Ásia do Sudeste, e das ilhas do Pacífico. Zika vírus provavelmente vai continuar a se espalhar para novas áreas. Em maio de 2015, a Organização Panamericana de Saúde (OPAS) emitiu um alerta sobre as primeiras infecções por vírus Zika confirmados no Brasil.

Zika vírus não é encontrado atualmente nos Estados Unidos. No entanto, os casos de Zika têm sido relatados em voltar viajantes. Com os recentes surtos na América do Sul e Ilhas do Pacífico, o número de casos Zika entre os viajantes visitam ou retornar para os Estados Unidos provavelmente vai aumentar. Estes casos importados pode resultar na disseminação local dos vírus em algumas áreas dos Estados Unidos.

Os países que têm evidência passada ou atual de transmissão do vírus Zika (a partir de outubro de 2015)



Os países que têm evidência passada ou atual de transmissão do vírus Zika

ÁFRICA

- Angola *
- Burkina Faso
- Camarões
- República Centro-Africana
- Cote d'Ivoire
- Egipto *
- Etiópia *
- Gabão
- Gambia *
- Kenya *
- Nigéria
- Senegal
- Serra Leoa*
- Somália *
- Tanzânia *
- Uganda
- Zâmbia *

ÁSIA

- Camboja
- Índia *
- Indonésia
- Malásia
- Paquistão *
- Filipinas
- Tailândia
- Vietnam *

AMERICAS

- Brasil
- Colômbia

OCEANIA / ILHAS DO PACÍFICO

- Ilhas Cook
- Ilha de Páscoa
- Estados Federados da Micronésia
- Polinésia Francesa
- Nova Caledônia
- Ilhas Salomão
- Vanuatu

* Para esses países, a única evidência de transmissão do vírus Zika é a partir de estudos que detectaram anticorpos contra o vírus Zika em pessoas saudáveis. Estes estudos não é possível determinar onde as pessoas foram infectadas ou se eles foram infectados com vírus Zika porque os anticorpos podem ter resultado de infecções por outros vírus estreitamente relacionados, tais como vírus do dengue.

Prevenção

- Não existe vacina para prevenir a doença vírus Zika (Zika).
- Previna Zika, evitando picadas de mosquito (veja abaixo).
- Os mosquitos que espalham Zika mordida vírus principalmente durante o dia.

Proteja-se contra picadas de mosquito

- Use repelentes de insetos
 - Repelentes que contenham DEET, picaridin, IR3535, e um pouco de óleo de eucalipto citriodora e produtos para-mentano-diol proporcionar proteção duradoura.

- Se você usar o protetor solar e repelente de insetos, aplicar o protetor solar primeiro e depois o repelente.
- Não repelente de insetos na pele sob sua roupa.
- Tratar da roupa com permetrina ou comprar roupas tratados com permetrina.
- Siga sempre as instruções do rótulo ao usar repelente de insetos ou protetor solar.
- [Mais informações sobre repelentes de insetos podem ser encontrados no site do CDC vírus do Nilo Ocidental ", repelente de insetos Uso e segurança".](#)
- Quando o tempo permitir, usar camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Use ar condicionado ou janela / porta telas para manter os mosquitos fora. Se você não é capaz de proteger-se dos mosquitos dentro de sua casa ou no hotel, dormir sob um mosquiteiro mosquito.
- Ajudar a reduzir o número de mosquitos dentro e fora do seu quarto em casa ou no hotel por esvaziar água parada de recipientes como vasos ou baldes.

Se você tiver Zika, siga estes passos para proteger os outros de ficar doente

- Durante a primeira semana da infecção, o vírus Zika podem ser encontrados no sangue e passados de uma pessoa infectada para o mosquito através de picadas de mosquito. Um mosquito infectado pode, então, espalhar o vírus para outras pessoas.
- Para ajudar a impedir que outras pessoas fiquem doentes, evitar picadas de mosquitos durante a primeira semana de doença.

Transmissão

Através de picadas de mosquito

Zika vírus é transmitido a pessoas principalmente através da picada de um mosquito infectado *Aedes* espécies. Estes são os mesmos mosquitos que transmitem a dengue e chikungunya vírus.

- Esses mosquitos geralmente põem ovos em água parada e próximo em coisas como baldes, bacias, pratos animais, vasos de flores e vasos. Eles são agressivos biters diurnos, preferem morder as pessoas, e viver em ambientes fechados e ao ar livre perto de pessoas.
- Os mosquitos se infectar quando eles se alimentam de uma pessoa já infectada com o vírus. Mosquitos infectados podem então espalhar o vírus para outras pessoas através de picadas.

Raramente, de mãe para filho

- A mãe já infectada com o vírus Zika perto do momento da entrega pode transmitir o vírus ao recém-nascido na época do nascimento, mas isso é raro.
- Até o momento, não há relatos de crianças recebendo vírus Zika através da amamentação. Por causa dos benefícios da amamentação, as mães são encorajadas a amamentar mesmo em áreas onde o vírus é encontrado Zika.

Possivelmente através de sangue contaminado ou contato sexual

- Em teoria, vírus Zika poderia ser transmitida através de transfusão de sangue. Até o momento, não há relatos conhecidos de isso acontecer.
- Houve um relatório de uma eventual propagação do vírus através do contato sexual.

Sintomas e tratamento

Sintomas

- Cerca de 1 em cada 5 pessoas infectadas com o vírus Zika ficar doente (isto é, desenvolver Zika).
- Os sintomas mais comuns da Zika são febre, erupção cutânea, dor nas articulações ou olhos vermelhos. Outros sintomas incluem dor muscular, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, e vômitos.
- A doença é geralmente leve com sintomas que duram há vários dias a uma semana.
- Doença grave que requer hospitalização é incomum.
- Mortes devido a Zika não foram relatados.

Diagnóstico

- Os sintomas de Zika são semelhantes aos da dengue e Chikungunya, que são as doenças causadas por outros vírus que se disseminam pelo mesmo tipo de mosquitos.
- Consulte o seu médico se você desenvolver os sintomas descritos acima.
- Se você tiver viajado recentemente, informe o seu médico.
- Seu médico pode solicitar exames de sangue para procurar Zika ou outros vírus semelhantes, como os vírus da dengue ou chikungunya.

Tratamento

- Não há remédio para tratar Zika.
- Tratar os sintomas:
 - Descanse bastante

- Beba líquidos para evitar a desidratação
- Tomar medicamentos, como paracetamol ou paracetamol, para aliviar a febre e dor
- A aspirina e outros medicamentos anti-inflamatórios não-esteróides (AINEs) deve ser evitada até dengue pode ser descartada para reduzir o risco de hemorragia

Para profissionais de saúde: Avaliação Clínica & Disease

Modos de Transmissão

Zika vírus é um vírus de ARN de cadeia simples da família Flaviviridae, género *Flavivirus*. Zika vírus é transmitida ao homem principalmente através da picada de um mosquito infectado *Aedes* espécies. Os mosquitos vetores geralmente reproduzem em recipientes de retenção de água para uso doméstico; eles são biters diurnas agressivos e alimentar tanto interiores como exteriores perto de habitações. Primatas não-humanos e humanos são provavelmente os principais reservatórios do vírus, e anthroponotic transmissão (homem-a-vector-a-homem) ocorre durante surtos.

Também tem sido relatada a transmissão sexual perinatal e possível. Transmissão associada a transfusão é possível como vírus de ARN Zika foi identificada em doadores de sangue assintomáticos durante um surto em curso.

Os sinais clínicos e sintomas

Cerca de 1 em cada 5 pessoas infectadas com o vírus Zika se tornar sintomático. Achados clínicos característicos são início agudo de febre com erupção maculopapular, artralgia ou conjuntivite. Outros sintomas comumente relatados incluem mialgia, cefaléia, dor retro-orbital e vômitos. Doença clínica é geralmente leve com sintomas que duram há vários dias a uma semana. Doença grave que requer hospitalização é incomum e de letalidade é baixo. Há um relato de caso de síndrome de Guillain-Barre em um paciente com infecção pelo vírus provável Zika.

Diagnóstico e Relatórios

Com base nas características clínicas típicas, o diagnóstico diferencial para a infecção pelo vírus Zika é amplo. Além da

dengue, outras considerações incluem leptospirose, malária, Rickettsia, estreptococos do grupo A, rubéola, sarampo, e parvovírus, enterovírus, adenovírus, e infecções de alfavírus (por exemplo, Chikungunya, Mayaro, Ross River, Floresta Barmah, O'nyong-nyong e vírus Sindbis).

Diagnóstico preliminar é baseada em características clínicas, lugares e datas da viagem do paciente e atividades. O diagnóstico laboratorial é geralmente realizada por soro ou plasma teste para detectar o vírus, ácido nucleico viral, ou específicos do vírus da imunoglobulina M e anticorpos neutralizantes. [Clique para mais informações sobre o teste de diagnóstico.](#)

Embora a doença de vírus Zika não é nacionalmente reportável nos Estados Unidos, os profissionais de saúde são encorajados a denunciar casos suspeitos aos seus departamentos de saúde estaduais ou locais para facilitar o diagnóstico e minimizar o risco de transmissão local. Departamentos estaduais de saúde são encorajados a denunciar os casos confirmados em laboratório com o CDC através ArboNET, o sistema nacional de vigilância da doença por arbovírus.

Tratamento

Nenhum tratamento antiviral específico disponível para a doença de vírus Zika. O tratamento dos sintomas podem incluir descanso, fluidos, antipiréticos, analgésicos e. A aspirina e outros medicamentos anti-inflamatórios não-esteróides (AINEs), deve ser evitada até dengue pode ser descartada para reduzir o risco de hemorragia.

Para profissionais de saúde: o teste de diagnóstico

Durante a primeira semana após o início dos sintomas, a doença de vírus Zika pode muitas vezes ser diagnosticada através da realização da reacção em cadeia da polimerase-transcriptase reversa (RT-PCR) no soro. IgM e anticorpos neutralizantes tipicamente desenvolvem para o fim da primeira semana de doença específicas do vírus; reacção cruzada com flavivírus relacionados (por exemplo, dengue e vírus do Nilo Ocidental) é comum e pode ser difícil de discernir. Testes de neutralização de redução de placas pode ser realizado para medir os anticorpos neutralizantes específicos do vírus e discriminar entre anticorpos de reacção cruzada em infecções primárias flavivírus.

Zika teste vírus é realizado na Arbovírus Diagnostic Laboratory CDC. Contacte o seu departamento de saúde do estado para facilitar os testes.

Por favor, consulte as [instruções para o envio de amostras de diagnóstico a CDC](#), que também inclui instruções detalhadas para concluir o [CDC formulário de apresentação de amostra 50,34 \[PDF - 2 páginas\]](#). **Por favor, note:** Como o teste vírus Zika não está listado no menu drop-down para o campo de teste Ordem Nome do formulário de 50,34 (localizada na primeira página, superior esquerdo), você precisará selecionar "ARBOVIRUS SEROLOGIA" e digite "teste Zika" no campo Resumo clínico Breve localizado na parte superior da segunda página do formulário .

Os resultados dos testes estão normalmente disponíveis de 4 a 14 dias após a recepção da amostra. Vezes para relatar os resultados do teste pode ser mais longo durante os meses de verão, quando a atividade de arbovírus aumenta. O recebimento de uma cópia impressa dos resultados vai demorar pelo menos 2 semanas após o teste é concluído. **Todos os resultados serão ENVIADO AO CASO DISSO Secretaria Estadual de Saúde.** Notificar o departamento de saúde do estado de quaisquer trabalhos diretos CDC.